

17/01/2023 - 25/04/2023

CORSO PER OPERATORE OLISTICO

Riflessoterapia
Massaggio Lomi Lomi
Massaggio Californiano
Massaggio Svedese
Hot Stone

Andreea  Melania
NATUROPATA

*Libera Professionista ai Sensi della Legge 4/2013



LA VOSTRA ISTRUTTRICE

Ciao, sono Melania,

naturopata iscritta a Opes Italia Albo n° 9103/2022, con esperienza in massaggi olistici da più di 20 anni.

Il mio obiettivo è di prendermi cura a 360° del benessere della persona, mi preoccupo di ascoltare in maniera attiva e poi consigliare dei rimedi naturali.

Il mio obiettivo è di raggiungere o ritrovare uno stato di benessere fisico e mentale, e insieme lo possiamo fare.

Il mio metodo ha come approccio i rimedi naturopatici, abitudini salutari e soprattutto i trattamenti personalizzati.

Ogni persona è importante per me, quindi ognuna ha la sua scheda personalizzata. Partiamo insieme ad occuparci del benessere iniziando da dentro.

Troviamo insieme, in questo mondo frenetico un equilibrio tra mente, corpo e spirito.

Melania

Andreea  Melania
NATUROPATA

CALENDARIO CORSI

1

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Gennaio: 25/01 e 27/01
Febbraio: 08/02 - 10/02
21/02 e 24/02

dalle 9:00 alle 11:00
oppure
dalle 18:00 alle 20:00

Il test finale si terrà il 24/02 e concluderemo con la certificazione di completamento corso riflessologia

2

MASSAGGIO LOMI LOMI

Marzo: 01/03 - 03/03
15/03 e 17/03

dalle 9:00 alle 11:00
oppure
dalle 18:00 alle 20:00

Il test finale si terrà il 17/03 e concluderemo con la certificazione di completamento corso massaggio Lomi Lomi

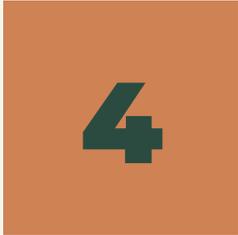
3

MASSAGGIO SVEDESE

Marzo: 28/03 e 31/03

dalle 9:00 alle 11:00
oppure
dalle 18:00 alle 20:00

Il test finale si terrà il 31/03 e concluderemo con la certificazione di completamento corso massaggio Svedese



MASSAGGIO CALIFORNIANO

Aprile: 04/04 e 18/04

dalle 9:00 alle 11:00

oppure

dalle 18:00 alle 20:00

Il test finale si terrà il 18/04 e concluderemo con la certificazione di completamento corso massaggio Californiano



HOT STONE

Aprile: 21/04 e 24/04

dalle 9:00 alle 11:00

oppure

dalle 18:00 alle 20:00

Questo corso esige una pratica in presenza. Data e orario ad aprile da concordare.

CONTENUTI

1

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

1. Deontologia e l'inquadramento fiscale (legge 4/2013)
2. Storia della riflessologia plantare
3. Punti e mappa di riflessologia plantare del metodo Fitzgerald
4. Parte anatomica e fisiologica (le ossa, i tendini, articolazioni, vene)
5. Tecniche e disturbi
6. Tempi del massaggio, modalità e controindicazioni
7. Consigli con il tutor per un trattamento efficace



CONTENUTI

2

MASSAGGIO LOMI LOMI

1. Origini del massaggio Lomi Lomi
2. Cosa trasmette il massaggio Lomi Lomi
3. Sciamani hawaiani e la loro cultura
4. Il ritmo e forza del mare come guarigione
5. Le tecniche e i benefici
6. Controindicazioni
7. La postura del massaggiatore e regole importanti per il massaggio

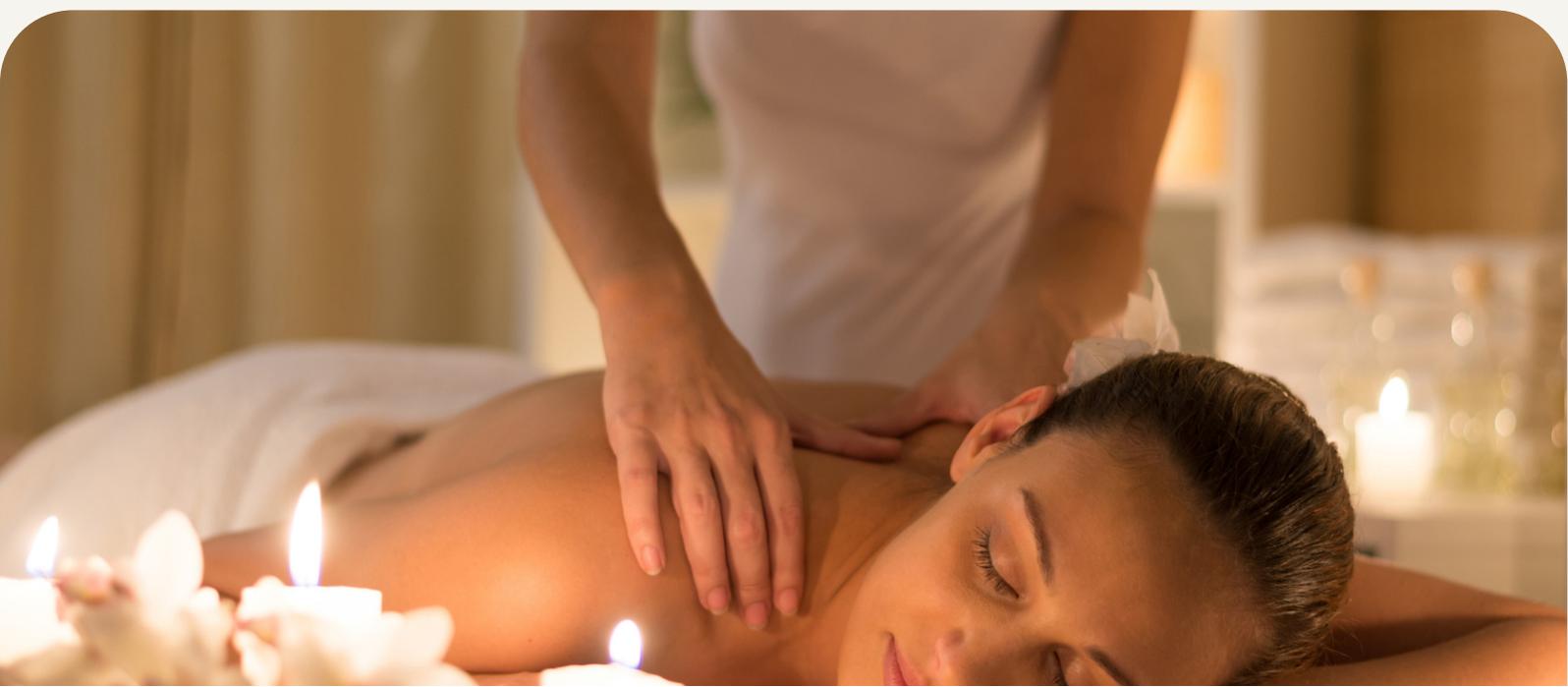


CONTENUTI

3

MASSAGGIO SVEDESE

1. Origini e storia del massaggio
2. Anatomia e fisiologia (tessuti del corpo umano, scheletro, articolazioni, muscoli)
3. L'ambiente del lavoro
4. La postura del massaggiatore
5. Massaggio e psiche, controindicazioni
6. Le tecniche: sfioramento, frizioni, impastamenti, vibrazioni e percussioni in tutte le manovre

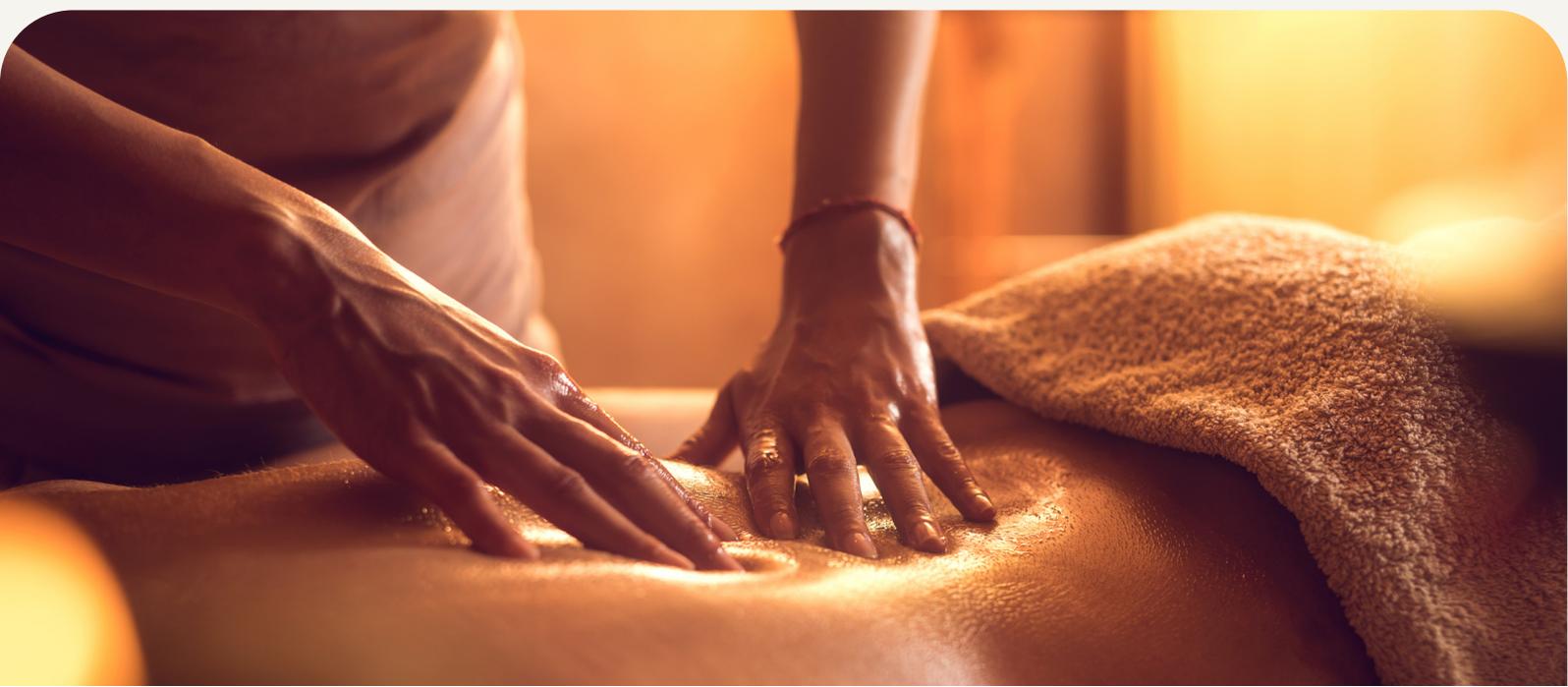


CONTENUTI

4

MASSAGGIO CALIFORNIANO

1. Origini e storia del massaggio californiano
2. Il sistema nervoso autonomo
3. I benefici
4. Controindicazioni e precauzioni
5. Le manovre e ritmo del massaggio californiano
6. Preparazione dell'ambiente



CONTENUTI

5

HOT STONE

1. Origine e storia del massaggio hot stone
2. Studio delle pietre, caratteristiche delle pietre basaltiche
3. Scelta delle pietre e metodo di riscaldamento
4. I chakra
5. Oli da utilizzare

